

Harmonogram
Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych

1. Zgłoszenie szkoły do konkursu **w terminie do 28 listopada 2025 r. (piątek).**
2. Weryfikacja formalna nadesłanych zgłoszeń.
3. Przesłanie szkole za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego informacji o wyniku procesu weryfikacji w terminie **do 19 grudnia 2025 r. (piątek).**
4. Wybór przez szkołę terminu przeprowadzenia I etapu – szkolnego online w terminie **od 7 stycznia 2026 r. (środa) do 6 lutego 2026 r. (piątek).**
5. Przeprowadzenie I etapu – szkolnego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego w wybranym przez Koordynatora **terminie pomiędzy 16 lutego 2026 r. (poniedziałek) a 13 marca 2026 r. (piątek).**
6. Powiadomienie Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów I etapu – szkolnego z danej szkoły **w terminie do 20 marca 2026 r. (piątek).**
7. Przeprowadzenie II etapu – powiatowego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego **w dniu 10 kwietnia 2026 r. (piątek) o godz. 10:00.**
8. Powiadomienie Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów II etapu – powiatowego, zakwalifikowanych do III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 17 kwietnia 2026 r. (piątek).**
9. Przeprowadzenie III etapu – ogólnopolskiego Konkursu w **dniu 22 maja 2025 r. (piątek)** w Warszawie. Informacja o miejscu i godzinie przeprowadzenia trzeciego etapu konkursu zostanie przekazana bezpośrednio koordynatorom.
10. Zakończenie Konkursu – rozdanie dyplomów, nagród, zaświadczeń w **dniu 22 maja 2026 r. (piątek) bezpośrednio** po zakończeniu III etapu ogólnopolskiego Konkursu.
11. Opublikowanie na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy finalistów i laureatów III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 29 maja 2026 r. (piątek).**